



Утверждаю
Директор ООО "РАЗДОЛБЕ"
Е.А. Шулина

Примерное двенадцатидневное меню

Для организации горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся старших классов
общеобразовательных организаций Республики Татарстан на 2023 учебный год

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С 5-11 КЛАССЫ

| № рецеп. | Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Калорийнос ть, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, ретинол/су г | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Mg, мг | Fe, мг |
|----------|--|------------|--------------|--------------|-----------------|------------------------|-------------------|------------------|----------------------------------|------------------|--------------|---------------|---------------|-------------|
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 день | | | | | | | | | | | | | | |
| 338 | ФРУКТЫ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0,03 | 10 | - | 0,2 | 16 | 11 | 9 | 2,2 |
| 290 | ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ | 50/50 | 11,65 | 11,66 | 3,51 | 166 | 0,04 | 0,68 | 30,1 | - | 30,32 | 79 | 16,19 | 0,7 |
| 171 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180/5 | 10,23 | 11,04 | 46,08 | 323,75 | 0,24 | 0,00 | 46,25 | 0,00 | 30,52 | 243,22 | 162,48 | 5,47 |
| 349 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 0,01 | 0,72 | 0,00 | 0,00 | 32,48 | 23,44 | 17,46 | 0,69 |
| | ПР ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,80 | 0,40 | 19,60 | 118,33 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,55 | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 0,55 |
| | ПР ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 50 | 2,50 | 0,50 | 22,50 | 110,00 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,27 | 6,90 | 31,80 | 7,50 | 0,30 |
| | Итого: | 685 | 17,19 | 12,03 | 120,19 | 684,88 | 0,33 | 0,72 | 46,25 | 0,82 | 79,90 | 330,96 | 194,44 | 7,01 |

| № рел. | Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Калорийно сть, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Мг, мг | Fe, мг |
|-------------|--|--------|-------------|------------|-----------------|------------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|--------|--------|--------|--------|
| 1-ая неделя | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 день | | | | | | | | | | | | | | |
| 424 | БУЛЮЧКА ДОМАШНЯЯ | 50 | 3,64 | 6,26 | 22,00 | 159,00 | 0,06 | 0,00 | 2,00 | 0,00 | 9,90 | 35,00 | 13,70 | 0,65 |
| 101 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250/20 | 5,95 | 5,06 | 12,25 | 124,97 | 0,1 | 8,35 | 4 | 0 | 31 | 97,5 | 29,21 | 1,18 |
| 376 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 11,1 | 2,8 | 1,4 | 0,28 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,56 | 0,48 | 23,52 | 141,996 | 0,06 | 0 | 0 | 0,66 | 12 | 39 | 8,4 | 0,66 |
| ПР | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 50 | 2,50 | 0,50 | 22,50 | 110,00 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,27 | 6,90 | 31,80 | 7,50 | 0,30 |
| | Итого: | | 16,72 | 12,32 | 95,27 | 595,97 | 0,25 | 8,38 | 6,00 | 0,93 | 70,90 | 206,10 | 60,21 | 3,07 |

| № рецеп. | Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Калорийност ь, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Мг, мг | Fe, мг |
|-------------|-----------------------------------|--------|----------|---------|-----------------|------------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|--------|--------|--------|--------|
| 1-ая неделя | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 день | | | | | | | | | | | | | | |
| 229 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 130 | 12,67 | 6,43 | 4,94 | 136,50 | 0,06 | 4,85 | 7,56 | 0,00 | 50,78 | 210,84 | 63,09 | 1,10 |
| 312 | ЩОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 3,67 | 5,76 | 24,52 | 164,70 | 0,16 | 21,79 | 0,00 | 0,00 | 44,36 | 103,91 | 33,30 | 1,19 |
| 376 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 11,1 | 2,8 | 1,4 | 0,28 |
| ЩР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,28 | 0,24 | 11,76 | 70,995 | 0,03 | 0 | 0 | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| ЩР | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 | 0,02 | - | - | 0,16 | 4,14 | 19,08 | 4,5 | 0,18 |
| | Итого: | 570,00 | 20,19 | 12,75 | 69,72 | 498,20 | 0,27 | 26,67 | 7,56 | 0,49 | 116,38 | 356,13 | 106,49 | 3,08 |

| № рецеп. | Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Мг, мг | Fe, мг |
|-------------|--|--------|--------------|-------------|--------------|--------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| 1-ая неделя | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 день | | | | | | | | | | | | | | |
| 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250/20 | 5,78 | 7,27 | 11,07 | 142,97 | 0,06 | 10,77 | 4 | 0 | 54,02 | 96,13 | 32,56 | 1,53 |
| 376 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 11,1 | 2,8 | 1,4 | 0,28 |
| 410 | ВАТРУШКА С ПОВИДОМ | 50 | 3,1 | 2,07 | 30,64 | 154,17 | 0,06 | 0,06 | 12,5 | 0 | 10,83 | 29,72 | 12,08 | 0,75 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,28 | 0,24 | 11,76 | 70,995 | 0,03 | 0 | 0 | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| ПР | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 | 0,02 | - | - | 0,16 | 4,14 | 19,08 | 4,5 | 0,18 |
| | Итого: | | 12,73 | 9,90 | 81,97 | 494,14 | 0,17 | 10,86 | 16,50 | 0,49 | 86,09 | 167,23 | 54,74 | 3,07 |

| № рецеп. | Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Калорийнос ть, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Мг, мг | Fe, мг |
|-------------|--------------------------------------|-------|----------|---------|-----------------|------------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|--------|--------|--------|--------|
| 1-ая неделя | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 день | | | | | | | | | | | | | | |
| 295 | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ С СОУСОМ | 80/30 | 11,05 | 12,47 | 13,06 | 209 | 0,08 | 0,72 | 36,16 | 0 | 48,63 | 75,04 | 16,47 | 1,04 |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 200/5 | 7,25 | 7,69 | 40,49 | 260,24 | 0,07 | 0,00 | 37,99 | 0,00 | 16,15 | 49,95 | 10,83 | 1,07 |
| 376 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 11,1 | 2,8 | 1,4 | 0,28 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,04 | 0,32 | 15,68 | 94,66 | 0,04 | - | - | 0,44 | 8 | 26 | 5,6 | 0,44 |
| ПР | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 | 0,02 | - | - | 0,16 | 4,14 | 19,08 | 4,5 | 0,18 |
| | Итого: | | 22,91 | 20,80 | 97,73 | 689,90 | 0,21 | 0,75 | 74,15 | 0,60 | 88,02 | 172,87 | 38,80 | 3,01 |

| № рецеп. | Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийно сть, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Мг, мг | Fe, мг |
|-------------|--|--------|----------|---------|-------------|------------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|---------|---------|--------|--------|
| 1-ая неделя | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 день | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 40 | 4,64 | 6,64 | 11,86 | 125,6 | 0,03 | 0,0888 | 47,2 | 0 | 111,36 | 76,8 | 7,56 | 0,39 |
| 173 | КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 8,11 | 12,81 | 36,73 | 295,79 | 0,18 | 0,94 | 53,49 | 0 | 146,06 | 229,39 | 69,13 | 1,69 |
| 376 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 11,1 | 2,8 | 1,4 | 0,28 |
| | ПР ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 60 | 3 | 0,6 | 27 | 132 | 0,04 | - | - | 0,32 | 8,28 | 38,16 | 9 | 0,36 |
| | Итого: | | 15,82 | 20,07 | 90,59 | 613,39 | 0,25 | 1,058 | 100,69 | 0,32 | 276,8 | 347,15 | 87,09 | 2,72 |
| | Средняя за первую неделю: | 209,17 | 17,593 | 14,645 | 92,578 | 596,077 | 0,247 | 8,072 | 41,858 | 0,607 | 119,681 | 263,407 | 90,294 | 3,661 |

| № рел. | Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калорийно сть, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Мг, мг | Fe, мг |
|--------|--------------------------------------|-------|--------------|--------------|-----------------|------------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| | 2-ая неделя | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 день | | | | | | | | | | | | | |
| 279 | ТЕФТЕЛИ ГОВЯЖЬИ С СОУСОМ | 60/50 | 7,46 | 8,29 | 9,44 | 142 | 0,05 | 0,41 | 33 | 0 | 23,65 | 83,14 | 16,5 | 0,68 |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 200/5 | 7,25 | 7,69 | 40,49 | 260,24 | 0,07 | 0,00 | 37,99 | 0,00 | 16,15 | 49,95 | 10,83 | 1,07 |
| 376 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 11,1 | 2,8 | 1,4 | 0,28 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,52 | 0,16 | 7,84 | 47,33 | 0,02 | - | - | 0,22 | 4 | 13 | 2,8 | 0,22 |
| ПР | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 | 0,02 | - | - | 0,16 | 4,14 | 19,08 | 4,5 | 0,18 |
| | Итого: | | 17,80 | 16,46 | 86,27 | 575,57 | 0,16 | 0,44 | 70,99 | 0,38 | 59,04 | 167,97 | 36,03 | 2,43 |

| № рецеп. | Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Мг, мг | Fe, мг |
|----------|--------------------------|--------|----------|---------|-------------|--------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|--------|--------|--------|--------|
| | 2-ая неделя | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 день | | | | | | | | | | | | | |
| 83 | СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ | 250/20 | 6,73 | 10,18 | 13,53 | 182,6 | 0,08 | 9,65 | 19,64 | 0 | 53,18 | 34,23 | 33,89 | 1,76 |
| 376 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 11,1 | 2,8 | 1,4 | 0,28 |
| 410 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 50 | 6,40 | 3,81 | 20,26 | 140,27 | 0,05 | 0,03 | 23,61 | 0 | 35,28 | 62,64 | 15 | 0,63 |
| | ПР ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,04 | 0,32 | 15,68 | 94,66 | 0,04 | - | - | 0,44 | 8 | 26 | 5,6 | 0,44 |
| | ПР ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 | 0,02 | - | - | 0,16 | 4,14 | 19,08 | 4,5 | 0,18 |
| | Итого: | | 17,74 | 14,63 | 77,97 | 543,53 | 0,19 | 0,06 | 43,25 | 0,6 | 111,7 | 144,75 | 60,39 | 3,29 |

| № реч. | Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Мg, мг | Fe, мг |
|-------------|-----------------------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| 2-ая неделя | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 день | | | | | | | | | | | | | | |
| 290 | ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ | 50/50 | 11,65 | 11,66 | 3,51 | 166 | 0,04 | 0,68 | 30,1 | - | 30,32 | 79 | 16,19 | 0,7 |
| 312 | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 3,67 | 5,76 | 24,52 | 164,70 | 0,16 | 21,79 | 0,00 | 0,00 | 44,36 | 103,91 | 33,30 | 1,20 |
| 376 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 11,1 | 2,8 | 1,4 | 0,28 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,04 | 0,32 | 15,68 | 94,66 | 0,04 | - | - | 0,44 | 8 | 26 | 5,6 | 0,44 |
| ПР | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 | 0,02 | - | - | 0,16 | 4,14 | 19,08 | 4,5 | 0,18 |
| | Итого: | | 19,93 | 18,06 | 72,21 | 551,36 | 0,26 | 22,50 | 30,10 | 0,60 | 97,92 | 230,79 | 60,99 | 2,80 |

| № рещ. | Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Мг, мг | Fe, мг |
|--------|---|----------|--------------|--------------|--------------|--------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| | 2-ая неделя | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 день | | | | | | | | | | | | | |
| 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250/20 | 9,47 | 7,62 | 16,67 | 187,47 | 0,23 | 5,92 | 4 | 0 | 46,97 | 129,63 | 42,01 | 2,36 |
| 377 | ЧАЙ С САХАРОМ, С ЛИМОНОМ | 200/10/7 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 0 | 2,83 | 0 | 0 | 14,2 | 4,4 | 2,4 | 0,36 |
| 425 | БУЛЮЧКА ДОРОЖНАЯ | 60 | 4,07 | 8,38 | 25,28 | 192,6 | 0,07 | - | - | 0 | 11,16 | 38,52 | 15,72 | 0,72 |
| | ПР ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,28 | 0,24 | 11,76 | 70,995 | 0,03 | 0 | 0 | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| | ПР ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1,00 | 0,20 | 9,00 | 44,00 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,11 | 2,76 | 12,72 | 3,00 | 0,12 |
| | Итого: | | 16,95 | 16,46 | 77,91 | 557,07 | 0,34 | 8,75 | 4,00 | 0,44 | 81,09 | 204,77 | 67,33 | 3,89 |

| № рел. | Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийно сть, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Мг, мг | Fe, мг |
|--------|--|-------|--------------|--------------|--------------|------------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| | 2-ая неделя | | | | | | | | | | | | | |
| | 5 день | | | | | | | | | | | | | |
| 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 100 | 1,4 | 6 | 8,25 | 92,8 | 0,02 | 6,65 | 0 | 0 | 35,45 | 40,62 | 20,68 | 1,32 |
| 295 | КОГУЛЕТЫ КУРИНЫЕ С СОУСОМ | 80/40 | 12,06 | 13,6 | 14,25 | 228 | 0,09 | 0,79 | 39,45 | 0 | 53,05 | 81,87 | 17,97 | 1,14 |
| 171 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180/5 | 10,23 | 11,04 | 46,08 | 323,75 | 0,24 | 0,00 | 46,25 | 0,00 | 30,52 | 243,22 | 162,48 | 5,47 |
| 376 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 11,1 | 2,8 | 1,4 | 0,28 |
| | ПР ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,28 | 0,24 | 11,76 | 70,995 | 0,03 | 0 | 0 | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| | ПР ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1,00 | 0,20 | 9,00 | 44,00 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,11 | 2,76 | 12,72 | 3,00 | 0,12 |
| | Итого: | | 25,64 | 25,10 | 96,09 | 726,75 | 0,37 | 0,82 | 85,70 | 0,44 | 103,43 | 360,11 | 189,05 | 7,34 |

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калорийно сть, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Мг, мг | Fe, мг |
|--------|---|-------|--------------|--------------|-----------------|------------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| | 2-ая неделя | | | | | | | | | | | | | |
| | 6 день | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 40 | 4,64 | 6,64 | 11,86 | 125,6 | 0,03 | 0,088 | 47,2 | 0 | 111,36 | 76,8 | 7,56 | 0,39 |
| 173 | КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 8,43 | 10,8 | 43,26 | 304,57 | 0,14 | 0,94 | 53,5 | 0 | 143,28 | 216,03 | 43,27 | 2,28 |
| 376 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 11,1 | 2,8 | 1,4 | 0,28 |
| | ПР ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,04 | 0,32 | 15,68 | 94,66 | 0,04 | - | - | 0,44 | 8 | 26 | 5,6 | 0,44 |
| | Итого: | | 16,18 | 17,78 | 85,80 | 584,83 | 0,21 | 1,06 | 100,70 | 0,44 | 273,74 | 321,63 | 57,83 | 3,39 |
| | Средняя за вторую неделю: | | 19,04 | 18,08 | 82,71 | 589,85 | 0,25 | 5,61 | 55,79 | 0,48 | 121,15 | 238,34 | 78,60 | 3,86 |
| | Средняя за две недели: | | 18,32 | 16,36 | 87,64 | 592,96 | 0,25 | 6,84 | 48,82 | 0,54 | 120,42 | 250,87 | 84,45 | 3,76 |

